



Editor's Pick

Elke maand selecteert onze redactie de tofste gear die je helpt je doelen te bereiken, of die je gewoon wilt hebben.

Tekst: Annemiek de Gier. **Fotografie:** Fiby Delsen

Het betere benenwerk **Vast, klik, curl**

Sterke hamstrings trainen zonder een halve gym thuis neer te zetten? Met de Nordbelt doe je de Nordic curl gewoon thuis, in de gym of op het veld. Vastklikken aan een deur, bank, hek of balk, enkels erin en gaan.

€ 29,99 via nordbelt.nl